

PREPARACION

Prueba de Esfuerzo

1

PRESENTARSE CON 3 HORAS DE AYUNO.

2

ASISTA ACOMPAÑADO DE UN MAYOR DE EDAD, DE LO CONTRARIO NO SE REALIZA EL EXAMEN.

3

PRESENTAR SU HISTORIA CLÍNICA Y/O EXÁMENES CARDIACOS ANTERIORES.

4

EL DÍA DE LA CITA REALICE UN BUEN ASEO (BAÑO) DEL PECHO (TÓRAX), NO USE CREMAS, TALCOS, NI LOCIONES, RASURE LA ZONA DE SER NECESARIO, PARA QUE LOS ELECTRODOS HAGAN ADECUADO CONTACTO.

5

PRESENTARSE CON ROPA DEPORTIVA (ZAPATILLAS, MEDIAS, SUDADERA, PANTALONETA, CAMISETA), TOALLA Y NO TRAIGA JOYAS O PRENDAS DE VALOR.

6

SI ESTA MEDICADO: ATENOLOL, BISOPROLOL, CARVEDILOL, METOPROLOL, NEBIVOLOL, PROPRANOLOL, SOTALOL, VERAPAMILO. DEBE SUSPENDERLOS DOS DÍAS ANTES... NO INTERRUMPA LOS MEDICAMENTOS QUE NO FUERON MENCIONADOS.